

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

AMPA CURSO 2025/2026

Queridas familias y alumnos:

Con mucha ilusión, os presento el cuadernillo de actividades extraescolares ofrecidas por el AMPA para este curso.

Aquí encontraréis todas las propuestas que hemos preparado para complementar el día a día del colegio y seguir acompañando a vuestros en su desarrollo personal y educativo.

En este documento encontraréis toda la información necesaria: objetivos, horarios, edades recomendadas y detalles de cada actividad.

El plazo de inscripción comenzará el 25 de agosto y finalizará el 25 de septiembre, ambos inclusive. La inscripción se hará, a través de un [formulario de Google](#).

Recordad que todas las actividades son voluntarias, abiertas a todos, sin ánimo de lucro y pensadas como un complemento a la formación académica. Os animo a elegir con calma y con sentido: pensad en el tiempo que tienen los niños para estudiar, descansar, estar en familia, jugar, compartir con amigos... Todo suma, pero es importante encontrar un buen equilibrio.

Quiero dar las gracias, una vez más, a todas las personas y entidades que colaboran con el colegio para hacer posible estas actividades. Su esfuerzo y disponibilidad son clave para que podamos seguir ofreciendo propuestas variadas y de calidad.

Os deseo un curso lleno de momentos bonitos, aprendizajes y experiencias enriquecedoras para todos.

¡Esperamos que disfrutéis mucho de todo lo que hemos preparado!

Un saludo,

Olaya Isabel Serna Moreno

Directora

ACTIVIDADES

Clases de Patinaje	
Clases de Hockey Línea	
Clases de Patinaje y Hockey para padres/madres	
Clases de Yoga para padres/madres	

CLASES DE PATINAJE EN FAMILIA

PROGRAMA:

Formar a los alumnos/familiares en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano, y sus padres, madres y familiares y alumnos de otros colegios que estén interesados.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

Un día a la semana: 20 € (AMPA) / 25 € (no AMPA) mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

Dos días a la semana: 30 € (AMPA) / 35 € (no AMPA) mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

Cuota de inscripción única: 30 euros (incluye ficha federativa).

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto y fútbol sala del polideportivo de Breogán.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.

CLASES DE HOCKEY LÍNEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES:

Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Viernes de 18:30 a 19:30

Lunes y miércoles 17:30 a 18:30. (si hay demanda suficiente, mínimo 9 alumnos por clase)

En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Futbol sala del polideportivo de Breogán.

Cada alumno debe contar con su propia equipación que ha de constar de patines, coderas, espinilleras, guantes, casco y stick.

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad consiste en:

Una cuota de inscripción única de 30 € para la realización de la licencia deportiva.

1 día a la semana: 20 € (AMPA) / 25 € (no AMPA) mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

Dos días a la semana: 30 € (AMPA) / 35 € (no AMPA) mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- club@cplmadrid.com

YOGA PARA PADRES Y MADRES

DESCRIPCIÓN:

Consigue calmar mente y conectar con tu cuerpo realizando estiramientos y posturas de yoga adaptadas a ti. Gana flexibilidad y libera tensión trabajando la respiración con clases de Yoga (meditación, movimiento, asanas).

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ACTIVIDAD:

Lunes a las 19:00

Jueves a las 19:30

COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 40 euros.

Dos días a la semana: 60 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- 675664760 (Alejandra)